



Program turnusu ogólnousprawniającego
z programem rekreacyjno – wypoczynkowym
Stemplew’2009

Cele ogólne programu:

- wspieranie prawidłowego rozwoju psychofizycznego uczestników,
- rehabilitacja zaburzonych funkcji,
- poznawanie mocnych i słabych stron własnego organizmu,
- poznanie aktywnych form spędzania czasu wolnego,
- stymulowanie różnych form aktywności sportowej i twórczej,
- kształtowanie empatycznego współdziałania w grupie,
- dążenie do usamodzielniania uczestników na miarę ich możliwości.

	Godziny zajęć w rozbiciu na grupy	Rozkład zajęć	Osoba Odpowiedzialna
Niedziela 21.06. 2009	do 16 ³⁰	Przyjazd, zakwaterowanie uczestników, opiekunów i kadry.	Kierownik turnusu Andrzej Zielonka z-ca kierownika Grażyna Kałużna Terapeuci, opiekunowie, wychowawcy,
	16 ³⁰ – 18 ³⁰	Zajęcia organizacyjne: zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa w trakcie przebywania na turnusie, p.poż, bezpiecznego poruszania się po drogach i korzystania z urządzeń znajdujących się na terenie Ośrodka, z regulaminami i zadaniami. Podział na grupy, zapoznanie z programem	
	19 ¹⁵ – 21 ⁰⁰	Wideo filmoteka – Ośrodek w Stemplewie jako baza rehabilitacyjna. Spacer	
Poniedziałek 22.06. 2009	9 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Zajęcia ogólnorozwojowe w grupach, zgodnie z planem terapii	Terapeuci, opiekunowie, wychowawcy,
	16 ³⁰ – 18 ⁰⁰	Poznajemy ścieżki przyrodnicze w najbliższej okolicy – dbamy o swoje środowisko	Piotr Wawrzyniak, opiekunowie grup
	19 ³⁰ – 21 ³⁰	Dyskoteka – poznajmy się. Zabawy integracyjne, nauka pozytywnej komunikacji, konkursy z nagrodami.	Piotr Wawrzyniak, opiekunowie grup
Wtorek 23.06. 2009	9 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Zajęcia ogólnorozwojowe w grupach, zgodnie z planem terapii	Terapeuci, opiekunowie, wychowawcy,
	16 ³⁰ – 18 ⁰⁰	Konkurs plastyczny – „Pocztówka dla mamy, taty”	Piotr Wawrzyniak opiekunowie grup
	20 ⁰⁰ – 21 ³⁰	Ognisko z kiełbaskami, piosenkami i płasami „Bliżej siebie”	Piotr Wawrzyniak opiekunowie grup

Środa 24.06. 2009	9 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Zajęcia ogólnorozwojowe w grupach, zgodnie z planem terapii	Terapeuci, opiekunowie, wychowawcy,
	15 ³⁰ – 18 ⁰⁰	Wycieczka do Uniejowa W programie: - kąpiel w rzece Warta - plażowanie - baseny termalne - spacer po parku	Grażyna Kałużna opiekunowie, wychowawcy
	19 ³⁰ – 21 ³⁰	Bal przebierańców z konkursami na najładniejszy: strój, fryzurę i makijaż.	Grażyna Kałużna opiekunowie grup
Czwartek 25.06. 2009	9 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Zajęcia ogólnorozwojowe w grupach, zgodnie z planem terapii	Terapeuci, opiekunowie, wychowawcy,
	16 ³⁰ – 18 ⁰⁰	Konkursy Sport na Wesoło	D, Sroczyński, Piotr Wawrzyniak
	19 ³⁰ – 21 ³⁰	Ognisko z kielbaskami, piosenkami i płasami	Grażyna Kałużna opiekunowie grup, A. Dulas, D. Hync
Piątek 26.06. 2009	9 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Zajęcia ogólnorozwojowe w grupach, zgodnie z planem terapii	Terapeuci, opiekunowie, wychowawcy,
	16 ³⁰ – 18 ⁰⁰ 19 ³⁰ – 21 ³⁰	Mecz piłki nożnej: Uczestnicy - Kadra Dyskoteka, konkurs na piosenkę ekologiczną	Piotr Wawrzyniak o Piotr Wawrzyniak opiekunowie grup
Sobota 27.06. 2009	9 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰	Całodniowa wycieczka do Łodzi Zoo, lunapark, palmiarnia, figlo – raj, spacer ul. Piotrkowską	Grażyna Kałużna, opiekunowie grup
Niedziela 28.06. 2009	8 ³⁰ – 14 ⁰⁰	Wyjście lub wyjazd do Wielenina i Świnic Warckich: - Udział we Mszy Św. - Zwiedzanie zabytków Czas wolny	Grażyna Kałużna, opiekunowie grup
	16 ³⁰ – 18 ⁰⁰	Projekcja filmów video związanych z tematyką prozdrowotną	D. Hync
	19 ³⁰ – 21 ³⁰	Dyskoteka integracyjna	Piotr Wawrzyniak
Poniedziałek 29.06. 2009	9 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Zajęcia ogólnorozwojowe w grupach, zgodnie z planem terapii	Terapeuci, opiekunowie, wychowawcy,
	16 ⁰⁰ – 18 ³⁰	Zajęcia warsztatowe – Papierowe zabawy • poznanie technik tworzenia z papieru • prace w grupach, • wystawa prac	J.Cichomska
	19 ¹⁵ - 21 ⁰⁰	Zajęcia muzyczno – ruchowe • muzykoterapia • chusta animacyjna	A. Dulas

Wtorek 30.06. 2009	9 ⁰⁰ - 14 ³⁰	Zajęcia ogólnorozwojowe w grupach, zgodnie z planem terapii	Terapeuci, opiekunowie, wychowawcy,
	16 ⁰⁰ - 18 ³⁰	Zajęcia warsztatowe – Poznajemy techniki prac ludowych artystów <ul style="list-style-type: none"> • techniki: rzeźbienie, papieroplastyka, glina, słoma, masa solna • własne próby twórcze • wystawa 	Zespół ludowy Świniaczki Piotr Wawrzyniak, opiekunowie grup
	19 ¹⁵ - 21 ⁰⁰	Zabawy z muzyką ludową	Piotr Wawrzyniak, opiekunowie grup
Środa 01.07. 2009	9 ⁰⁰ - 14 ³⁰	Zajęcia ogólnorozwojowe w grupach, zgodnie z planem terapii	Terapeuci, opiekunowie, wychowawcy,
	16 ⁰⁰ - 18 ³⁰	Konkurs plastyczny „Moja największa radość – mój największy smutek”	
	19 ¹⁵ - 21 ⁰⁰	Karaoke	P. Kaźmierczak
Czwartek 02.07. 2009	9 ⁰⁰ - 14 ³⁰	Zajęcia ogólnorozwojowe w grupach, zgodnie z planem terapii	Terapeuci, opiekunowie, wychowawcy,
	16 ⁰⁰ - 18 ³⁰	WIELKA OLIMPIADA SPORTOWA <ul style="list-style-type: none"> - gry zespołowe, wybór zawodnika fair – play, - zabawy tor przeszkód, pokazy jazdy konnej /omijanie i pokonywanie przeszkód/	Piotr Wawrzyniak, opiekunowie grup Janusz Kośla D. Sroczyński
	19 ¹⁵ - 21 ⁰⁰	Dyskoteka z niespodziankami	Damian Hync
Piątek 03.07. 2009	9 ⁰⁰ - 14 ³⁰	Zajęcia ogólnorozwojowe w grupach, zgodnie z planem terapii	Terapeuci, opiekunowie, wychowawcy,
	16 ⁰⁰ - 18 ³⁰	Zajęcia rekreacyjne na padoku i placu zabaw <ul style="list-style-type: none"> • w piaskownicy, • malowanie na asfalcie, 	Piotr Wawrzyniak, opiekunowie grup A. Dulas
	19 ¹⁵ - 21 ⁰⁰	Wieczorek pożegnalny przy muzyce „Koncert życzeń dla mojego przyjaciela z turnusu”, dyskoteka	P. Wawrzyniak
Sobota 04.07. 2009	8 ⁰⁰ - 9 ⁰⁰	Przygotowanie do wyjazdu , pakowanie, zdanie pokoi , rozliczenia	Opiekunowie, uczestnicy , z-ca kierownika Grażyna Kałużna
	10 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰	Podsumowanie turnusu, rozdanie dyplomów, nagród, upominków prowiantowanie – wyjazd, przypomnienie zasad bhp w czasie podróży	Kierownik turnusu Andrzej Zielonka z-ca kierownika Grażyna Kałużna

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie.