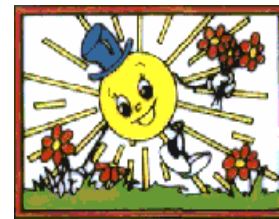




**Stowarzyszenie  
„Mamy Wielkie Serca”  
Specjalny Ośrodek Szkolno Wychowawczy  
im. J. Tuwima w Stemplewie**

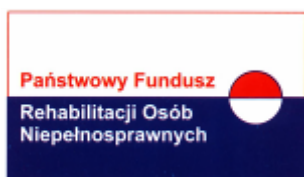


## **ZAPROSZENIE**

Stowarzyszenie „Mamy Wielkie Serca” oraz Specjalny Ośrodek Szkolno Wychowawczy im. J. Tuwima w Stemplewie mają zaszczyt zaprosić dzieci i młodzież ze szkół specjalnych oraz ze szkół masowych z orzeczeniami o stopniu niepełnosprawności na

### **Warsztaty „Nie panikuj! RATUJ!”**

które odbędą się w dniach 22-24 października 2010 r. w Ośrodku w Stemplewie.



Za organizatorów

Prezes Stowarzyszenia

Andrzej Zielonka

Szczegółowych informacji udziela koordynator mgr Krzysztof Cieślak **tel.517605508**  
**lub 63 2881107**

**ul. T. Kościuszki 14,  
99-140 Świnice Warckie  
tel./fax (63)288-11-07, lub 288-11-06,  
[www.serca.org.pl](http://www.serca.org.pl), e-mail:[wielkieserca@poczta.onet.pl](mailto:wielkieserca@poczta.onet.pl)  
[www.soswstemplew.com](http://www.soswstemplew.com) , e-mail : [sosw.az.stemplew@wp.pl](mailto:sosw.az.stemplew@wp.pl)**

**konto: BS Poddębice, O/Uniejów  
NR 519263000020094360200020001  
REGON 472872935, NIP 775-23-36-775**

# PROGRAM

## „Nie panikuj! RATUJ!”

### PIĄTEK, 22.10.2010 r.

do 12.00 – dojazd do SOSW Stemplew,  
12.00 – 12.30 – weryfikacja drużyn, zakwaterowanie, posiłek, zapoznanie z terenem,  
12.30 – 13.00 – odprawa kadry  
13.00 – 13.30 – uroczyste rozpoczęcie imprezy, prezentacja drużyn,  
13.30 – 14.30 – obiad,  
14.30 – 15.00 – przygotowanie do warsztatów z zakresu udzielania pomocy przedlekarskiej,  
15.00 – 18.00 – „Co młody ratownik wiedzieć powinien” - warsztaty wiedzowe  
16.30 – podwieczorek  
18.00 – 19.00 – kolacja i przygotowanie do wieczornych zajęć tematycznych,  
19.00 – 21.00 – ognisko integracyjne  
21.00 – 22.00 – zajęcia własne, przygotowanie do odpoczynku nocnego  
22.00 – 7.00 – odpoczynek nocny

### SOBOTA, 23.10.2010 r.

7.00 – 8.00 – poranne zajęcia w drużynach,  
8.00 – 9.00 - śniadanie, przygotowanie do warsztatów,  
9.30 – 13.00 – „Nie stój! Pomóż!” - warsztaty umiejętności ratowniczych,  
11.00 – II śniadanie,  
13.00 – 13.30 – zajęcia relaksacyjne po warsztatach,  
13.30 – 14.30 – obiad,  
14.30 – 15.00 – przygotowanie do zajęć,  
15.00 – 18.00 – „Mam chusteczkę malowaną”- warsztaty związane z pierwszą pomocą, wyrażone technikami plastycznymi,  
16.30 – podwieczorek,  
18.00 – 19.00 – kolacja, przygotowanie do zajęć,  
19.00 – 21.00 – usprawnianie ruchowe przy muzyce  
21.00 – 22.00 – zajęcia własne, przygotowanie do odpoczynku nocnego  
22.00 – 8.00 – odpoczynek nocny

### NIEDZIELA, 24.10.2010 r.

8.00 – 8.30 – poranne zajęcia w drużynach,  
8.30 – 9.30 – śniadanie,  
9.30 – 12.30 – „Zdrowym być!” - zajęcia rekreacyjne, sportowe i rehabilitacyjne – min., przejażdżki konne,  
hydromasaż, rekreacja w lesie, itp.  
11.30 – II śniadanie,  
12.00 – 13.00 – podsumowanie warsztatów „Nie panikuj! RATUJ” - prezentacja scenek rodzajowych związanych z udzielaniem pomocy poszkodowanym,  
13.00 – 13.30 – uroczyste zakończenie zajęć, wręczenie nagród, upominków i dyplomów,  
13.30 – 14.30 – obiad,  
14.30 – 17.00 – wykwaterowanie, prowiantowanie, wyjazd drużyn.

... wiedza + umiejętności praktyczne = skuteczna pomoc ...

## REGULAMIN WARSZTATÓW

### „Nie panikuj! RATUJ”

#### Termin i miejsce:

22 - 24 październik 2010 r. godz. 12.00 Specjalny Ośrodek Szkolno

Wychowawczy

im. Juliana Tuwima w Stemplewie, 99-14- Świnice Warckie,

tel./fax (63)288 11 06 lub 288 11 07.

#### Organizatorzy:

- Stowarzyszenie „Mamy Wielkie Serca” Świnice Warckie,
- Specjalny Ośrodek Szkolno Wychowawczy im. J. Tuwima w Stemplewie,
- PFRON/o Łódź

#### Termin nadsyłania zgłoszeń:

do 15 października 2010 r. (odpowiedź negatywna także obowiązuje), na adres:

Specjalny Ośrodek Szkolno Wychowawczy im. J. Tuwima Stemplew 35

99-140 Świnice Warckie lub e-mail: [wielkieserca@poczta.onet.pl](mailto:wielkieserca@poczta.onet.pl)

#### Warunki uczestnictwa:

1. W warsztatach uczestniczą wychowankowie SOSW oraz uczniowie Szkół Podstawowych, Gimnazjów i Szkół Zawodowych Specjalnych.
2. Każdą placówkę reprezentuje 5 uczestników i 1 lub 2 opiekunów.
3. Dojazd na koszt własny, ubezpieczenie NW we własnym zakresie,
4. Całkowitą odpowiedzialność za uczestników ponosi opiekun drużyny,
5. Organizator prosi o zabranie zmiany obuwia oraz by każdy uczestnik był wyposażony w śpiwór i poduszkę,
6. Wskazane jest, by drużyna posiadała podstawowe wiadomości z zakresu udzielania pierwszej pomocy oraz miała przygotowaną scenkę rodzajową związaną z tematem warsztatów.
7. Organizator zapewnia uczestnikom warsztatów: wyżywienie, zakwaterowanie, dyplomy, nagrody, itd.

#### Cele warsztatów:

- Przygotowanie uczestników do niesienia pomocy poszkodowanym.
- Doskonalenie umiejętności z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej.
- Integracja różnych środowisk.
- Praca nad sobą w zachowaniu spokoju w sytuacjach trudnych oraz kształcenie umiejętności podejmowania właściwych decyzji.

#### WAŻNE!!!

Zawodnicy biorący udział w warsztatach koniecznie muszą posiadać aktualne

orzeczenie o niepełnosprawności, którego kserokopię należy przedłożyć

najpóźniej w dniu przyjazdu lub wcześniej przesać pocztą wraz ze zgłoszeniem.

Koordynator imprezy: mgr Krzysztof Cieślak tel.517605508 lub 63 2881107

#### Kadra warsztatów:

1. Krzysztof Cieślak

2. Bogumił Zielonka
3. Magdalena Lewandowska
4. Agnieszka Dulas
5. Mirosława Cieślak
6. Jolanta Zgoda
7. Mariusz Bryła
8. Damian Hync
9. Grażyna Kałużna
10. Paweł Gawron
11. Marzena Cebulska
12. Hanna Matusiak
13. Maciej Piszczatkowski
14. Piotr Wawrzyniak
15. Agnieszka Zielonka
16. Jolanta Cichomska
17. Dominika Jankowska
18. Elżbieta Łukasiewicz
19. Janusz Kośła
20. Małgorzata Kubiak
21. Ewa Krawczyk



**Uwaga!!!**

Na terenie Ośrodka ( w budynku i na zewnątrz)  
obowiązuje kategoriyczny **zakaz** palenia papierosów.

.....  
/pieczęć instytucji zgłaszającej/

## Lista zgłoszeniowa

Drużyna z

.....  
.....

### Warsztaty „Nie panikuj! RATUJ!” Stemplew 2010

L.p.	Nazwisko i imię	Adres	Nr PESEL	Stopień niepełnosprawności/ nr orzeczenia
1				
2				
3				
4				
5				

Należy dostarczyć kserokopię orzeczenia o stopniu niepełnosprawności

Dane opiekuna ..... tel.

.....

Dane opiekuna ..... tel.

.....

DELEGUJĄCY

.....

