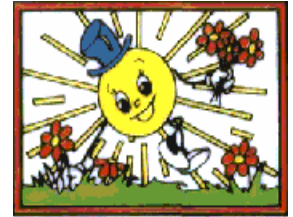




Stowarzyszenie  
„Mamy Wielkie Serca”  
oraz  
Specjalny Ośrodek Szkolno Wychowawczy  
im. J. Tuwima w Stemplewie



Stemplew, 08.09.2010 r.

# ZAPRASZAMY

do udziału w

## Sztafetowych Biegach Przelajowych Szkół Specjalnych Województwa Łódzkiego

**1. Termin i miejsce:**

23 września 2010r. , Specjalny Ośrodek Szkolno Wychowawczy im. J. Tuwima w Stemplewie.

**2. Organizator:**

Stowarzyszenie „ Mamy Wielkie Serca ”.

Specjalny Ośrodek Szkolno Wychowawczy im.J. Tuwima w Stemplewie

**3. Termin nadsyłania zgłoszeń:**

20 września 2010r. (odpowiedź negatywna także obowiązuje).

**4. Liczba uczestników:**

- 120 zawodników, 20 opiekunów, trenerów, 20 wolontariuszy, 14 sędziów, komitet organizacyjny

**5. Cele:**

- Popularyzacja sztafetowych biegów przelajowych.
- Podsumowanie efektów szkoleniowych uzyskanych w czasie treningów i zajęć.
- Integracja młodzieży z różnych środowisk szkolnych
- Propagowanie zdrowego stylu życia.
- Kształtowanie postaw prozdrowotnych ze szczególnym podkreśleniem znaczenia systematycznej aktywności rekreacyjnej.
- Integracja w zespole pomiędzy ćwiczącymi, kształtowanie więzi grupowej, przestrzeganie zasad fair play podczas biegu.

**6. Warunki uczestnictwa:**

- W zawodach uczestniczą uczniowie z *upośledzeniem umysłowym w stopniu lekkim* z gimnazjum lub szkoły zawodowej.
- Każdą placówkę mogą reprezentować dwie drużyny jedna z gimnazjum i jedna ze szkoły zawodowej
- Drużyna składa się z 6 zawodników ( 3 dziewczynki i 3 chłopców ).

- Zawodnicy biorący udział w imprezie sportowej muszą posiadać: **zgody lekarza i rodziców / opiekunów na udział w zawodach**, strój sportowy – mile widziane jednolite stroje.

### **7. Przebieg zawodów:**

Trasa przełajów będzie oznaczona kolorowymi taśmami i chorągiewkami. Dystans 5400 m pokonują na przemian: dziewczęta 3 razy 800 m, chłopcy 3 razy 1000 m. ( kolejną biegną: dziewczyna 800m, chłopiec 1000m aż do 6 zawodnika z danej drużyny ). Zawodnicy z poszczególnych zmian zaczynają i kończą bieg z pałeczką sztafetową, którą przekazują następnemu zawodnikowi ze swojej drużyny w wyznaczonej strefie zmian.

Dyskwalifikacja drużyny może nastąpić na skutek: zmiany, skrócenia wyznaczonej trasy biegu, przekazania pałeczki poza strefa zmian, zgubienia pałeczki sztafetowej, nie sportowego zachowania się zawodników ( np.: podkładanie nóg, celowe zabieganie, blokowanie ). Dopuszczalne jest upuszczenie pałeczki sztafetowej na ziemię, musi być ona jednak podniesiona i bieg kontynuowany dalej.

### **8. Nagrody:**

Za miejsca w punktacji drużynowej, szkoły otrzymują puchary a pozostałe drużyny dyplomy za udział. Klasyfikacja prowadzona będzie dla dziewcząt i chłopców łącznie.

Nad prawidłowym przebiegiem i bezpieczeństwem podczas konkurencji sportowych czuwać będą sędziowie, wolontariusze oraz opiekunowie ekip.

W uzasadnionych przypadkach organizator zastrzega sobie prawo do ewentualnych zmian w regulaminie.

### **9. Program zawodów:**

9<sup>00</sup> – 10<sup>00</sup> – przyjazd ekip, weryfikacja zawodników, zapoznanie z trasą biegu  
10<sup>00</sup> – 10<sup>15</sup> – odprawa trenerów i opiekunów, II śniadanie  
10<sup>15</sup> -- 10<sup>30</sup> – uroczyste otwarcie zawodów  
10<sup>30</sup> – 13<sup>30</sup> – zawody sportowe  
13<sup>30</sup> – 14<sup>00</sup> -- obiad  
14<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup> – ogłoszenie wyników, wręczenie nagród  
15<sup>00</sup> – wyjazd ekip

### **10. Sprawy organizacyjne:**

Organizator zapewnia uczestnikom posiłki i nagrody.

Impreza odbywać się będzie na świeżym powietrzu.

Całkowitą odpowiedzialność za uczestników ponoszą opiekunowie drużyn.

Lista zgłoszeniowa w załączniku.

Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

Wszelkie pytania prosimy kierować:

**Hanna Matusiak tel. 691 543 189; Maciej Piszczałkowski 724 098 687**

*Zapraszamy*

*Za Zarząd*

*Andrzej Zielonka - Prezes*

---

**ul. T. Kościuszki 14,**  
**99-140 Świnice Warckie**  
tel./fax (63)288-11-06, lub 288-11-07,  
[www.serca.org.pl](http://www.serca.org.pl) , e-mail: [wielkieserca@poczta.onet.pl](mailto:wielkieserca@poczta.onet.pl)

---

**konto: BS Poddębice, O/Uniejów**  
**Nr 51926300002009436020020001**  
REGON 472872935 NIP 775-23-36-775  
NR. KRS - 0000003847

.....  
/pieczęć instytucji zgłaszającej/

**LISTA ZGŁOSZENIOWA**  
do udziału w  
**Sztafetowych Biegach Przełajowych**  
**Szkół Specjalnych Województwa**  
**Łódzkiego**  
**Stemplew 23.09.2010r.**

Drużyna z : .....

Szkoła gimnazjum / zawodowa  
(niepotrzebne skreślić)

L.P.	Nazwisko i imię	Data urodzenia	Klasa
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

Opiekun.....

Telefon kontaktowy do opiekuna.....

DELEGUJĄCY

.....